



yoga 4 everyone
kundalini yoga



In deze nieuwsbrief

Volle maan meditatie

Kundalini Yoga
mantra's zingen

Kundalini Yoga
Intensief

Meditatie ochtend

Workshop
'Je verteringsvuur
voeden'

NIEUW! Workshop
'Balancing the
Polarities'

Linktip

Do 5 okt & Za 4 nov - Volle maan meditatie

Iedereen kan meedoen om de helende kracht van de volle maan te ervaren.

De kosten zijn € 5,- p.p. *(inclusief thee)*

5 Oktober, donderdagavond om 21.00 uur aansluitend na de yoga les

Locatie: Wijkcentrum Unitas, Vlokhovenseweg 49, 5625 WV Eindhoven

4 November, zaterdagavond om 19.30 uur aansluitend na de yoga les.

Locatie: Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

Wil je hieraan deelnemen, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'Volle maan meditatie DATUM'

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302

o.v.v. je naam en deelname 'Volle maan meditatie DATUM'

Di 10 okt / di 21 nov / di 19 dec - Kundalini Yoga mantra's zingen

De kosten zijn € 10,- p.p. *(inclusief thee)*

10 Oktober, dinsdagavond om 19.30 uur

Locatie: Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

21 November, dinsdagavond om 19.30 uur

Locatie: Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

19 December, dinsdagavond om 19.30 uur

Locatie: Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

Wil je deelnemen aan KY Mantras, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'deelname KY Mantras DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302

o.v.v. je naam en deelname 'KY Mantras DATUM'

Za 30 september - Kundalini Yoga Intensief (KYI)

Veel aandacht voor yoga technieken en meridianen, dus kracht- en strekoefeningen om energiebanen te stimuleren.

De kosten zijn € 27,50 p.p. *(inclusief thee en fruit)*

30 September, zaterdagochtend van 10.00 tot 13.30 uur *(met theepauze)*

Locatie: Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je deelnemen aan de KYI, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'deelname KYI DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302

o.v.v. je naam en deelname 'KYI DATUM'

Za 14 oktober - Meditatie ochtend

De kosten zijn € 27,50 p.p. *(inclusief thee en fruit)*

Zaterdag 14 oktober van 10.00 tot 13.30 uur *(met theepauze)*

Locatie: Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Inhoud: Diverse meditaties - met mantra's, mudra's, pranayam en stilte. Kom om de diepe meditatie en ontspanning te ervaren!

Wil je deelnemen aan de workshop, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'deelname Meditatie ochtend DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302

o.v.v. je naam en deelname 'deelname Meditatie ochtend DATUM'

Za 4 november - Workshop: "Je verteringsvuur voeden"

Op verzoek herhalen we deze workshop.

Zeer praktische oefenworkshop met uitleg van de werking van de dosha's. Je verteringstype bepalen volgens ayurveda, en veel tips om je energie in balans te houden.

De kosten zijn € 37,50 p.p. *(inclusief thee en lichte lunch)*

Zaterdag 4 november van 10.00 tot 14.00 uur

Locatie: Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je deelnemen aan de workshop, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'deelname Workshop: Je verteringsvuur voeden DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'deelname Workshop: Je verteringsvuur voeden DATUM'.

NIEUWE WORKSHOP!

Za 25 november - Workshop: "Balancing the Polarities"

In deze workshop gaan we tantrische oefeningen en meditaties vanuit KY traditie beoefenen. Tijdens de oefeningen ervaren we de verbinding met onze eigen polariteiten en met de energie van anderen. Je kunt je eigen partner meenemen naar deze bijzondere workshop.

De kosten zijn € 37,50 p.p. *(inclusief thee en lichte lunch)*

Zaterdag 25 november van 10.00 tot 14.00 uur *(met lichte lunchpauze)*

Locatie: Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je deelnemen aan de workshop, meld je dan op tijd aan via:

info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'deelname Workshop: 'Balancing the Polarities' DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'deelname Workshop: 'Balancing the Polarities' DATUM'.

Linktip

Stuur deze nieuwsbrief door aan vrienden en kennissen die geïnteresseerd zijn in gezond leven en bewegen.

Wil je de nieuwsbrief standaard ontvangen stuur dan een mail naar info@kundaliniyogaeindhoven.nl o.v.v. 'aanmelden nieuwsbrief'.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen doe dan hetzelfde o.v.v. 'afmelden nieuwsbrief'.

Sat Nam

Svetlana Pak