

# yoga 4 everyone

kundalini yoga



## In deze nieuwsbrief

Volle maan meditatie

Kundalini Yoga  
mantra's zingen

Kundalini Yoga  
Intensief

Meditatie ochtend

Workshop  
'Je levensenergie  
voeden met chakra's'

Linktip

## Di 29 mei / Do 28 juni - Volle maan meditatie

Iedereen kan meedoen om de helende kracht van de volle maan te ervaren.

De kosten zijn € 5,- p.p. *(inclusief thee)*

**29 Mei, dinsdagavond om 19.30 uur**

**Locatie:** Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

**28 Juni, zaterdagavond om 21.15 uur** aansluitend na de yoga les.

**Locatie:** Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je hieraan deelnemen, meld je dan op tijd aan via:

[info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'Volle maan meditatie DATUM'

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'Volle maan meditatie DATUM'

## Di 5 juni / di 3 juli - Kundalini Yoga mantra's zingen

De kosten zijn € 10,- p.p. *(inclusief thee)*

**5 Juni, dinsdagavond om 19.30 uur**

**Locatie:** Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

**3 Juli, dinsdagavond om 19.30 uur**

**Locatie:** Philipswijk 19, 5629 BA Eindhoven

Wil je deelnemen aan KY Mantras, meld je dan op tijd aan via:

[info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'deelname KY Mantras DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'KY Mantras DATUM'

## Za 2 juni - Kundalini Yoga Intensief (KYI)

Veel aandacht voor yoga technieken en meridianen, dus kracht- en strekoefeningen om energiebanen te stimuleren.

De kosten zijn € 27,50 p.p. *(inclusief thee en fruit)*

**2 Juni, zaterdagochtend van 10.00 tot 13.30 uur** *(met theepauze)*

**Locatie:** Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je deelnemen aan de KYI, meld je dan op tijd aan via:

[info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'deelname KYI DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'KYI DATUM'

## Za 30 juni - Meditatie ochtend

De kosten zijn € 27,50 p.p. *(inclusief thee en fruit)*

**Zaterdag 30 juni van 10.00 tot 13.30 uur** *(met theepauze)*

**Locatie:** Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

**Inhoud:** Diverse meditatie's - met mantra's, mudra's, pranayam en stilte. Kom om de diepe meditatie en ontspanning te ervaren!

Wil je deelnemen aan de workshop, meld je dan op tijd aan via:

[info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'deelname Meditatie ochtend DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'deelname Meditatie ochtend DATUM'

## Za 16 juni - Workshop "Je levensenergie stimuleren door de chakra's"

**Op verzoek herhalen we deze workshop.**

Zeer praktische oefenworkshop met uitleg van de werking van de chakra's, en veel tips om je energie in balans te houden.

De kosten zijn € 37,50 p.p. *(inclusief thee en lichte lunch)*

**Zaterdag 16 juni van 10.00 tot 14.00 uur**

**Locatie:** Geldropseweg 61c, boven Pennings Galerie

Wil je deelnemen aan de workshop, meld je dan op tijd aan via:

[info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'deelname Workshop: Je verteringsvuur voeden DATUM'.

Betaling direct bij inschrijving op bankrekening NL11ABNA0528458302 o.v.v. je naam en deelname 'deelname Workshop: Je verteringsvuur voeden DATUM'.

## Linktip

Stuur deze nieuwsbrief door aan vrienden en kennissen die geïnteresseerd zijn in gezond leven en bewegen.

Wil je de nieuwsbrief standaard ontvangen stuur dan een mail naar [info@kundaliniyogaeindhoven.nl](mailto:info@kundaliniyogaeindhoven.nl) o.v.v. 'aanmelden nieuwsbrief'.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen doe dan hetzelfde o.v.v. 'afmelden nieuwsbrief'.

**Sat Nam**  
Svetlana Pak